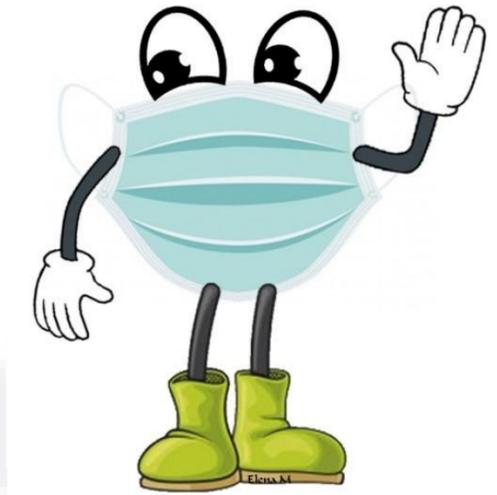


# CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE CORONAVIRUS

*Grupo de educación para la salud en tiempos de covid 19  
de Segovia*



# Definiciones



**CORONAVIRUS:** familia de virus

**SARS-COV-2:** nombre del virus que actualmente produce la pandemia

**COVID-19:** nombre de la enfermedad



**SARS-CoV-2**

MERS-CoV  
(2012-actualidad)

SARS-CoV  
(2002-2003)

HCoV-229E

HCoV NL63,

HCoV-HKU1

HCoV-OC43

*Alphacoronavirus*

*Betacoronavirus*

*Gammacoronavirus*

*Deltacoronavirus*

*Orthocoronavirinae*  
(coronavirus o "CoVs")

*Letovirinae*

*Coronaviridae*



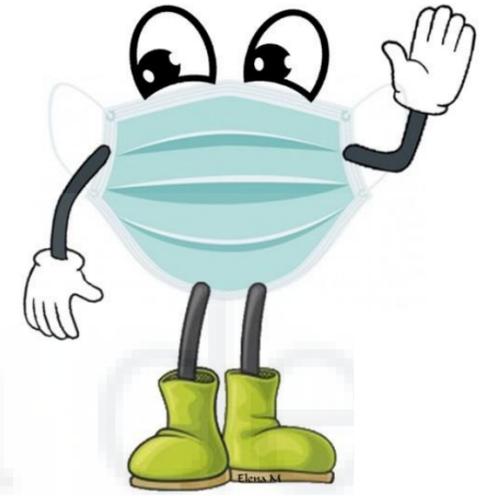
**Castilla y León**

Consejería de Sanidad



Gerencia de  
Asistencia  
Sanitaria de  
Segovia

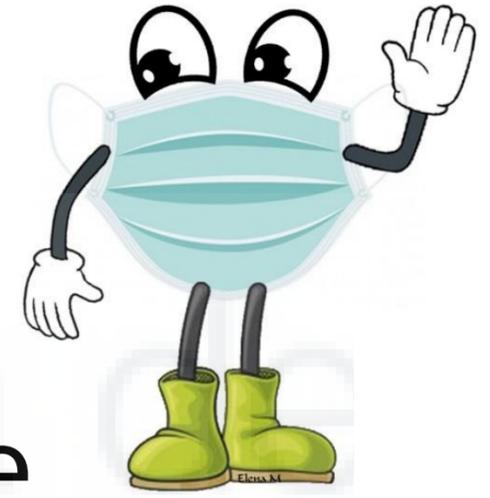
**8 diciembre 2019:** inicio de síntomas del primer caso en China



**11 marzo 2020:** OMS declara pandemia global



# Información epidemiológica



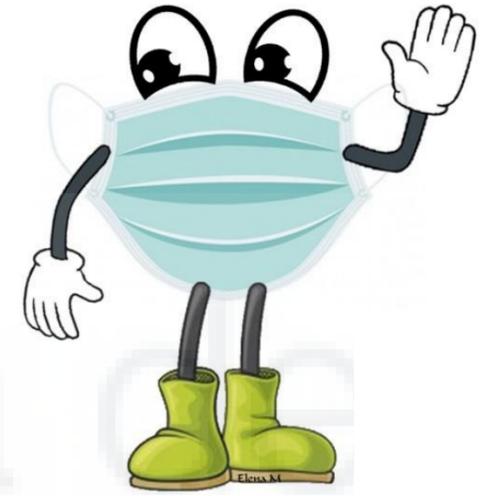
Enfermedad **zoonótica**: puede transmitirse de animales a humanos



- Posible origen: **murciélago** de herradura de Yunnan (sureste China)
- **Hospedador intermedio**: posible animal vivo del mercado de Wuhan
- **Transmisión** animal-humano: desconocido.
  - contacto con **secreciones infectadas**

# Transmisión humano-humano: secreciones de personas infectadas

- *gotas respiratorias* de más de 5 micras
- *manos y objetos contaminados* + contacto mucosa boca, ojos y nariz



# ¿cuánto tiempo permanece en superficies?<sup>1</sup>



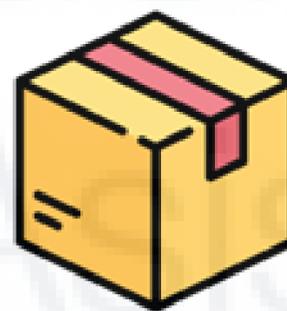
Aerosoles  
hasta 3 horas



Cobre  
hasta 4 horas



Plástico  
hasta 2-3 días



Cartón  
hasta 24 horas



Acero  
hasta 2-3 días

- Ropa, madera o vidrio: hasta 1-2 días
- Billetes y mascarillas quirúrgicas: más de 4 días



Junta de  
Castilla y León

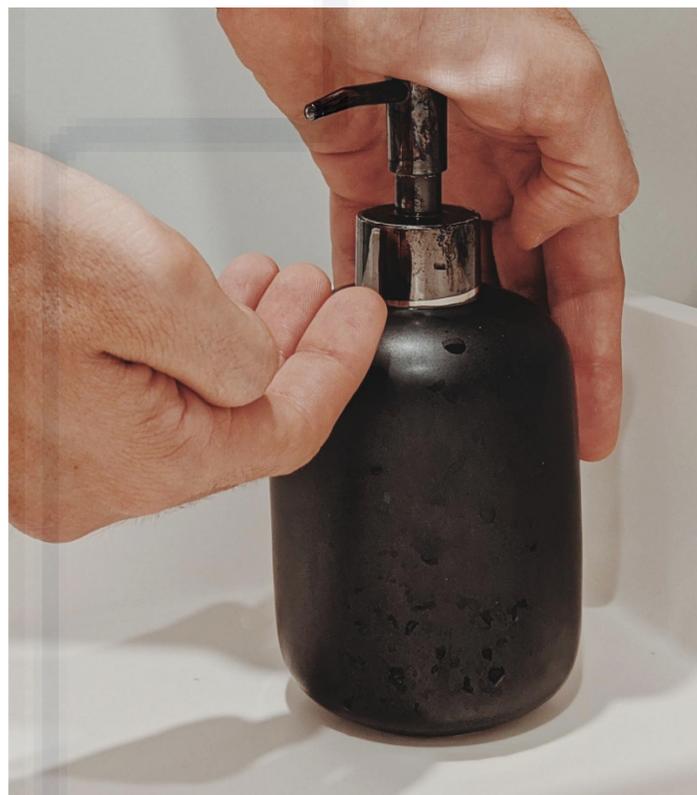
Consejería de Sanidad

**1. Condiciones experimentales**



Gerencia de  
Asistencia  
Sanitaria de  
Segovia

# Inactivación



- **Jabón**
- **Solución hidroalcohólica**
  - 60-95% alcohol etílico o isopropílico
- **Alcohol**
  - >62% durante más de 1 minuto
- **Agua oxigenada**
- **Lejía casera**
  - 2 cucharadas soperas en 1 litro agua
  - 1 cucharada de postre en vaso 200ml





## Periodo de incubación

- *5-6 días (1-14 días):*
  - 97.5% de los sintomáticos síntomas en los *11,5 días* tras la exposición



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Sanidad



Gerencia de  
Asistencia  
Sanitaria de  
Segovia

# Transmisión de la infección

- Comienza *1-2 días previos* al inicio de síntomas
- Se desconoce si *en asintomáticos*, la intensidad de transmisión es *igual*



# Mayor transmisión en **ambiente cerrado**

- convivientes, eventos sociales y centros sociosanitarios



# ¿afecta el calor al virus?



- **No evidencias** científicas suficientes para afirmar que sobrevive peor con el calor
- Pero:
  - **Alta susceptibilidad** a la **infección** de la población
  - **Relajación** de medidas de distanciamiento social



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Sanidad



Gerencia de  
Asistencia  
Sanitaria de  
Segovia

# Duración de la enfermedad



- Desde inicio síntomas hasta curación

- enfermedad leve: *2 semanas*
- enfermedad grave: *3-6 semanas*



- Desde inicio síntomas a síntomas graves: 1 semana

- Pacientes con síntomas durante meses

# Asintomáticos



- 33% de los casos en el estudio de seroprevalencia de España
- Más frecuentes en *niñ@s*



Junta de  
Castilla y León

Consejería de Sanidad



# Síntomas



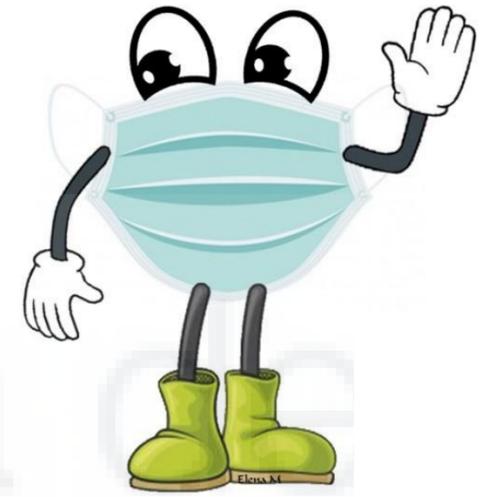
- Fiebre
- Cansancio, dolores musculares y articulares
- Dolor de garganta, tos seca
- Dificultad para respirar
- Vómitos y diarrea

- Otros síntomas

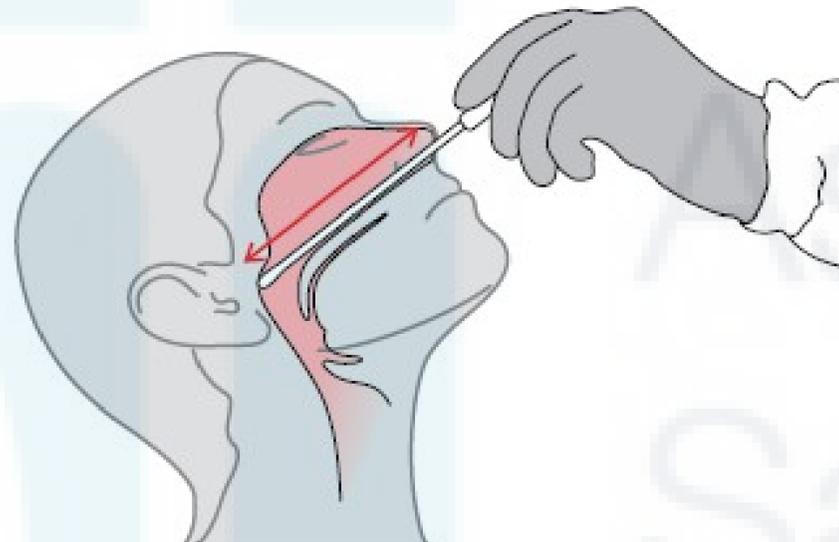
- **Neurológicos;** mareo, alteración del nivel de conciencia
- **Cardiológicos:** daño miocárdico agudo
- **Oftalmológicos**
- **ORL:** alteración gusto y olfato
- **Dermatológico:** sabañones
- **Hematológico:** trombos



# Diagnóstico



**Test rápido**



**PCR**



**Serología**



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Sanidad



Gerencia de  
Asistencia  
Sanitaria de  
Segovia



- **IgM:** 7-45 días
- **IgG:** 20 día hasta ?



**Junta de Castilla y León**

Consejería de Sanidad



Gerencia de Asistencia Sanitaria de Segovia

# Reinfecciones: no se han demostrado

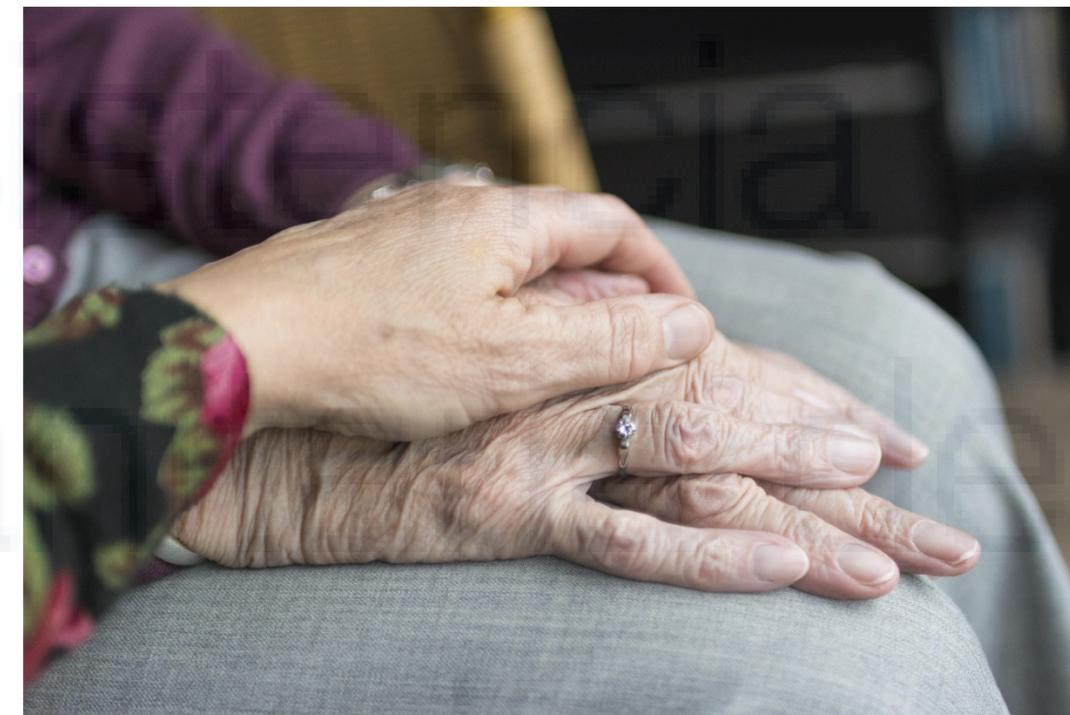
- síntomas prolongados



**Secuelas: en estudio**

# Grupos de mayor riesgo

- Mayor edad
- Enfermedad cardiovascular (infartos, ictus)
- Hipertensión arterial
- Diabetes
- EPOC
- Cáncer, inmunosupresión
- Embarazo
- Otras enfermedades crónicas
- Trabajadores de centros sociosanitarios



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Sanidad



Gerencia de  
Asistencia  
Sanitaria de  
Segovia

# Niñ@s y adolescentes



- **Incidencia muy baja** en menores de 18 años
- Mayor probabilidad de contagio en hogar
  - confinamiento y ausencia de clases



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Sanidad

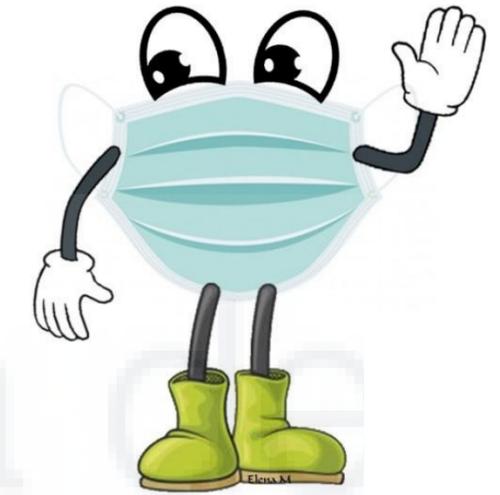


Gerencia de  
Asistencia  
Sanitaria de  
Segovia

- **Clínica mas leve** (incluso con carga viral alta)
  - respuesta inmune diferente a adultos
  - más infecciones respiratorias durante el invierno
- **Menor capacidad de transmitir** la infección (menos tos)



# Vacuna



- Las vacunas son muy **eficaces** para el **control de enfermedades infecciosas**
- Vacuna frente SARS-CoV2 eficaz y segura en humanos es posible



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Sanidad



Gerencia de  
Asistencia  
Sanitaria de  
Segovia

# **PREGUNTAS SUGERENCIAS APORTACIONES**

**IDEAS  
DUDAS  
DIFICULTADES  
QUEJAS  
RUEGOS**

...



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Sanidad



Gerencia de  
Asistencia  
Sanitaria de  
Segovia



**Junta de  
Castilla y León**  
Consejería de Sanidad



Gerencia de  
Asistencia  
Sanitaria de  
Segovia